

Simplified version in Spanish

Mi nombre es Hamza, y soy estudiante de segundo año en la escuela secundaria Midwood. Me uní a este programa para hablar sobre mis pasiones y las cosas que me motivan cada día. Una de mis mayores pasiones es el baloncesto. He jugado al baloncesto desde que estaba en la escuela primaria, y este deporte ha moldeado quién soy hoy en día.

Gracias a que he jugado en diferentes parques y asistido a muchos campamentos de verano de baloncesto, he tenido la oportunidad de conocer a muchas personas nuevas. A menudo, me encuentro con jugadores que son mucho mejores que yo, lo que me impulsa a mejorar. He pasado incontables horas aprendiendo a tirar, estudiar las técnicas de otros jugadores, y mejorar mis habilidades. A veces ha sido difícil, y ha afectado mi cuerpo, lo que me hizo pensar si realmente el baloncesto era lo mío. Sin embargo, a pesar de esas dudas, siempre me he esforzado por trabajar más duro cada día, mientras equilibrio mis estudios.

El baloncesto no solo me ha hecho mejor en el deporte, sino también en otros aspectos de mi vida. Me ha dado la confianza para comunicarme mejor con los demás y me ha enseñado disciplina, lo que me ayuda a terminar mis tareas más rápido y evitar la procrastinación.

Además, el baloncesto me ha llevado a un buen estado físico. Me ha ayudado a desarrollar músculo y a ser más fuerte. Con el tiempo, también he notado que mi salud mental ha mejorado mucho, y mi mentalidad de seguir creciendo y aprendiendo ha cambiado para bien. Esta mentalidad me ha ayudado a mejorar en mis clases y obtener mejores resultados académicos. El estar saludable también me ha permitido dormir mejor, lo que me hace estar más atento en clase. Por último, el baloncesto ha despertado mi interés en la moda, sobre todo en las zapatillas de baloncesto, y he empezado una pequeña colección.

En resumen, aunque el baloncesto no es algo que todos disfrutan, cualquier actividad que ponga a prueba tu resistencia física puede mejorar tu vida si te atreves a intentarlo. Para mí, el baloncesto es una pasión que ha sido parte fundamental de mi vida y es lo que me impulsa cada día.